



Obtención de aceites esenciales de dos plantas medicinales de la vereda El Águila, Belalcázar,-Caldas para la disminución de dolores musculares

anaeme92@hotmail.com



Cerca del 70% de los estudiantes de la Institución Educativa El Águila pertenece a la comunidad Embera Chamí, una de las necesidades e intereses que se evidencian es recuperar y aplicar las tradiciones ancestrales que se han perdido a causa de la permeabilidad de la cultura occidental sobre la mencionada etnia indígena, lo cual desdibuja sus raíces de identidad. A partir de diálogos con los estudiantes y la práctica reflexiva del maestro se han obtenido aceites esenciales presentes en plantas medicinales de la vereda el águila en el municipio de Belalcázar, Caldas. Como resultados se han logrado dos procesos de extracción diferentes para el manejo y posible disminución de dolores musculares.

¿Qué soluciona?

Se propone como una estrategia potencial para la atención a dolencias musculares en intervención de los conocimientos sagrados sobre las plantas medicinales, volviendo de esta forma a nuestras raíces y otorgándole valor al manejo Fito terapéutico del dolor. Este proceso nos invita además a reflexionar y a repensar la tarea del docente, ya que este debe ser un encaminador en el proceso educativo, formando y transformando no solo desde el aula, también en los espacios extracurriculares y de debate, permitiendo un aprendizaje de ensayo-error y para este caso fomentando la cultura.

¿Por qué del proyecto?

Porque desde allí se generan posibles respuestas y caminos tradicionales (con rigor científico) al manejo de los dolores musculares, adicional a lo anterior se le atribuye el lugar tan importante al que le corresponden nuestras comunidades indígenas, preservando de ésta forma sus saberes y poniéndolos en práctica desde la enseñanza en la Institución Educativa.

Un gran avance para el manejo Fito terapéutico de los dolores musculares en ausencia de medicamentos.

Enseña por Caldas- Participación en el Encuentro de Ciencia y Tecnología 2020 (Finalistas)- Participación en "educadores que inspiran"